

GENEVIEVE MARTY-LIBERT  
2 RUE PAUL ELUARD  
94120  
FONTENAY SOUS BOIS

**SERIE  
MATERNITE  
TEXTES  
Pour 40 Mouvements  
D'Héliorythmie  
DESTINES  
AUX FUTURES MAMANS**

AUTEUR des TEXTES  
GENEVIEVE MARTY-LIBERT  
Site : [www.artspluriel.org](http://www.artspluriel.org)  
Mail : [contact@artspluriel.org](mailto:contact@artspluriel.org)

# L'HELORYTHMIE

L'HELORYTHMIE, nouvel ART DU MOUVEMENT  
créé par GENEVIEVE MARTY-LIBERT  
est actuellement composé de  
29 SERIES DE MOUVEMENTS.

Cet ART répond aux besoins de publics diversifiés  
pour notre époque actuelle.

CES TEXTES ACCOMPAGNENT  
UNE SERIE DE 40 MOUVEMENTS

Conçue pour les futures mamans  
et tient compte de leurs particularités.

Cette série apporte calme, réconfort, confiance,  
approfondissement de la respiration aux futures mamans,  
mais aussi aux personnes désireuses d'établir une relation  
sensible avec les FORCES CREATRICES DE  
L'ENFANCE, qui sommeillent en elles.

Pour davantage d'informations sur l'HELORYTHMIE  
vous pouvez consulter le site de  
Geneviève MARTY-LIBERT :  
[www.artspluriel.org](http://www.artspluriel.org) à la page HELORYTHMIE.

# TEXTES DES MOUVEMENTS D'HELIORYTHMIE /

## MATERNITE

### 1 / LA MERE

De mon cœur monte une aspiration  
A créer en moi un monde nouveau.

### 2 / LA MERE

Ma terre t' espère et s'ouvre à toi.  
Mon espérance monte vers toi.  
Fais descendre en moi tes forces.  
Mon cœur est chaud pour t' accueillir.

### 3 / L'ENFANT

J'accepte l'accueil qui m'est offert  
D' enrichir mon être d'un vouloir neuf,  
Mais, que par les forces lovées dans ma tête,  
Le lien au passé soit maintenu.

# TEXTES DES MOUVEMENTS D' HELIORYTHMIE /

## MATERNITE

### 4 / L'ENFANT

Les souvenirs de mon cœur s'enracinent en toi.  
Les rivières d'Amour,

### 5 /

Façonnent ta maison  
Et rejaillissent en flots de lumière  
Pour venir féconder l'obscurité.

### 6 /

Ecoute  
Le dévouement des forces  
Qui veulent nous réunir.

### 7 / LA MERE

Ton désir pèse sur mes mains  
Et se referme en sphère étoilée.  
Les voiles du ciel se glissent en moi  
Et tamisent de leur douce lumière  
Le creux de mes flancs.